

L a preparazione del cuore

“Nelle profondità della condizione umana, giace l’attesa di una presenza, il silenzioso desiderio di una comunione. Non dimentichiamolo mai, il semplice desiderio di Dio è già l’inizio della Fede”

♩ = 76

f

Guida



Tu sei sor-gen-te vi - va, tu sei fuo - co, sei ca-ri - tà.

5



Vie - ni Spi-ri-to San - to, vie - ni Spi-ri-to San - to.

Salmo

Gesù pregava queste antiche preghiere del suo popolo. Da sempre i cristiani vi hanno trovato una sorgente. I salmi ci collocano nella grande comunione dei credenti. Le nostre gioie e tristezze, la nostra fiducia in Dio, la sete interiore che ci abita come le nostre angosce trovano espressione nei salmi.

Dio entra nel suo tempio

Del Signore è la terra e quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.

**È lui che l'ha fondato sui mari
e sui fiumi l'ha stabilito.**

Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?

**Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli,**

chi non giura con inganno.

Egli otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.

**Ecco la generazione che lo cerca,
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.**

Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

**Chi è questo re della gloria?
Il Signore forte e valoroso,
il Signore valoroso in battaglia.**

Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

**Chi è mai questo re della gloria?
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.**

Lettura

Leggere la Scrittura è accostarsi «alla sorgente inesauribile che dona Dio agli uomini assetati» (Origine, III secolo). La Scrittura è una «lettera di Dio alla sua creatura» che fa «scoprire il cuore di Dio nelle parole di Dio» (Gregorio Magno, VI secolo).

Siracide 18

Che cos'è l'uomo? A che cosa può servire?

Qual è il suo bene e qual è il suo male?

Quanto al numero dei giorni dell'uomo, cento anni sono già molti,

Come una goccia d'acqua nel mare e un granello di sabbia,

così questi pochi anni in un giorno dell'eternità.

Per questo il Signore è paziente verso di loro

ed effonde su di loro la sua misericordia.
Vede e sa che la loro sorte è penosa,
perciò abbonda nel perdono.
La misericordia dell'uomo riguarda il suo prossimo,
la misericordia del Signore ogni essere vivente.
Egli rimprovera, corregge, ammaestra
e guida come un pastore il suo gregge.
Ha pietà di chi si lascia istruire
e di quanti sono zelanti per le sue decisioni.
Quando preghi **prepara il tuo cuore**
e non essere come un uomo che tenta Dio.

Canto



Silenzio

Quando cerchiamo di esprimere la comunione con Dio per mezzo delle parole, l'intelligenza è subito colta alla sprovvista. Ma nel profondo della persona umana, attraverso lo Spirito Santo, il Cristo prega più di quanto possiamo immaginare.

La voce di Dio non tace, ma egli non vuole mai imporsi e spesso si fa sentire come un sussurro in un soffio di silenzio. Stare in silenzio alla sua presenza per accogliere il suo Spirito, è già pregare.

Pregiera d'intercessione o preghiera di lode

Terminate le invocazioni preparate, i presenti possono esprimere quanto hanno nel cuore con delle preghiere spontanee.

Canto

Il Signore ti ristora, Dio non si allontana il Signore viene ad incontrarti
viene ad incontrarti